

Reisemedizin - Organisation in der eigenen Praxis

Dr. med. Nikolaus Frühwein

Einleitung: Reisemedizin gehört immer mehr zur täglichen Praxis des Hausarztes. Für eine korrekte Durchführung ist das Wissen um aktuelle epidemiologische Gegebenheiten sowie die Entwicklungen z.B. auf dem Impfstoff- bzw. Malariamedikamentenmarkt unverzichtbar.

Damit ist eine quasi „nebenher Reisemedizin“ weder möglich noch für Arzt und Patienten zu empfehlen.

Vor der Entscheidung, ob Reisemedizin in der Praxis angeboten wird, sollte man sich das Pro und Contra gründlich anhand der hier diskutierten Entscheidungshilfe überlegen.

Inhalt der allgemeinen reisemedizinischen Beratung:

Eine eingehende Beratung allgemein über die Risiken bei Fernreisen, über Reiseversicherungen und die Reiseapotheke gehört zu den Grundlagen der reisemedizinischen Tätigkeit. Zentraler Bestandteil der reisemedizinischen Vorbeugung sind die Impfungen sowie die Verordnung einer sinnvollen Malariaprophylaxe. Aber auch reisebedingte Probleme wie das Fliegen sollten aktiv angesprochen und gegebenenfalls prophylaktische Maßnahmen ergriffen werden. Gerade bei chronisch Kranken, Schwangeren und Kindern spielt der Hausarzt eine wichtige Rolle bei der Auswahl des Reisezieles und den nötigen Vorbereitungen für die Reise. Zum Beispiel ist bei Einnahme von Medikamenten wie der Antibabypille oder Insulin die Zeitverschiebung beim Flug zu berücksichtigen.

Außerdem sollte über Risiken wie Verkehr oder Gifttiere (z.B. Schlangen, Quallen) sowie allgemeine Verhaltensregeln (z.B. Meiden von Binnengewässern bei Billharziosegefahr, festes Schuhwerk, Hygieneregeln) gesprochen werden. Auch Sonnenschutz ist bei vielen Reisezielen ein Thema. Die Empfehlung sollte Reiseland, Hauttyp, chronische kutane Vorerkrankungen und die voraussichtliche Exposition berücksichtigen.

Schriftliche Informationen sind empfehlenswert.

Inhalt der speziellen reisemedizinischen Beratung und Durchführung

Die reiselandspezifischen Risiken sollten bekannt sein und der Patient unter Berücksichtigung der individuellen Gesundheitssituation und der Reiseart sowie –dauer spezifisch beraten werden.

Die entsprechenden Impfstoffe sind vorzuhalten und es hat ggf. eine ausführliche Aufklärung über Malaria und deren Vorbeugung zu erfolgen. Die Durchführung der Impfungen erfolgt nach einem vereinbarten Impfplan.

Eine reisemedizinische Beratung sollte immer Anlass sein, auch die Standardimpfungen abzufragen und gegebenenfalls zu ergänzen.

Die Therapie erkrankter Tropenrückkehrern sollte überwiegend Tropenärzten vorbehalten bleiben.

Abrechnung von reisemedizinischen Leistungen

Die Impfungen sowie die gesamte Beratung sind generell keine Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen. Auch viele Privatkassen sehen Reisemedizin nicht als Vertragsbestandteil an. Damit sind große Teile der reisemedizinischen Versorgung klassische Igeleistungen. Einige gesetzliche Krankenkassen vergüten die Impfungen

zumindest teilweise derzeit als Vertragsleistungen über eine sogenannte Kostenerstattung, worauf man den Patienten hinweisen sollte.

Kostenrechnung in der Arztpraxis

Die Durchführung der Beratung sowie der ärztlichen Leistungen ist außerordentlich zeitintensiv. Hiermit ergeben sich für die Praxis relevante Fragen zur Rentabilität der Reisemedizin. In die Kostenrechnung ist der Aufwand für die Fortbildung mit einzubeziehen.

Marketing

Als reisemedizinisch fortgebildeter Arzt ist eine Registrierung in einer reisemedizinischen Plattform z.B. Forum Reisen und Medizin (frm-web.de) sinnvoll. Regelmäßig fortgebildete Ärzte werden hier einem breiten Publikum empfohlen, was sich in erhöhten Raten von reisemedizinischen Patienten ausdrückt.

Impfstoffmanagement

Als Reisemediziner müssen wir viele verschiedene Impfstoffe auch in größeren Mengen in der Praxis vorhalten. Zusätzlich erfolgen auch Impfungen, die durch die gesetzlichen Krankenkassen vergütet werden. Damit ergeben sich an die Praxis sehr hohe Anforderungen an das Impfstoffmanagement.

Dr. med. Nikolaus Frühwein
Facharzt für Allgemeinmedizin/Tropenmedizin, Gelbfieberimpfstelle
Brienerstr. 11
80333 München
Tel 089/223523
praxis@drfruehwein.de
[www/drfruehwein.de](http://www.drfruehwein.de)