

German Doctors in Nairobi – Perspektiven eines Hilfseinsatzes

Dr. med. Deike Rosenbusch, Dr. med. Friederike Besch

German Doctors e.V. ist eine international tätige Nichtregierungsorganisation, die unentgeltlich arbeitende Ärztinnen und Ärzte in Projekte weltweit entsendet. Aktuell arbeiten die German Doctors auf den Philippinen, in Indien, Bangladesch, Kenia und Sierra Leone. Die Ärztinnen und Ärzte gehen dabei für einen Zeitraum von 6 Wochen in die Projekte und verzichten auf jegliche Vergütung. Seit 1983 wurden so über 7.000 Einsätze mit mehr als 3.100 Medizinerinnen und Mediziner durchgeföhrt.

Der Fokus der Arbeit der German Doctors liegt auf der Gesundheitsversorgung sowie der Ausbildung benachteiligter Menschen in den Einsatzregionen. Durch Präventivmaßnahmen wie begleitende Ernährungsprogramme oder Hygieneschulungen wird zudem angestrebt die Gesundheit der Patienten auch langfristig zu verbessern.

In Kenia sind die German Doctors seit 1997 aktiv. Fünf deutsche Ärztinnen und Ärzte arbeiten in einer festen Ambulanz im Mathare-Valley-Slum in Nairobi. Mathare Valley ist der zweitgrößte Slum Nairobis, dessen Einwohnerzahl auf etwa 430.000 Menschen geschätzt wird. Im Baraka Health Center werden durch die eingesetzten Ärztinnen und Ärzte jährlich etwa 65.000 Menschen behandelt.

Zu den häufigsten gesundheitlichen Probleme im Baraka Health Center gehören HIV/Aids sowie entsprechende Begleiterkrankungen dieser Infektionskrankheit, Tuberkulose, Malaria, gastrointestinale Erkrankungen, Pneumonien, Diabetes mellitus, Asthma bronchiale und Mangelernährung sowie deren Folgen.

Neben der allgemeinmedizinischen Behandlung wird im im Baraka Health Center ein Schwerpunkt auf die Behandlung und die Arbeit mit HIV-Infizierten und Aids-Kranken gelegt. Des Weiteren stellt das angegliederte Ernährungsprogramm eine wichtige Komponente des Projekts in Nairobi dar, da Unterernährung wesentlich zur Kindersterblichkeit im Slum beiträgt.

Dr. Deike Rosenbusch war im Frühjahr 2016 als Kinderärztin im Baraka Health Center tätig und hat vorrangig Kinder im Alter von 0-5 Jahren betreut. Dr. Friederike Besch arbeitete 2017 und 2018 als Allgemeinärztin im Projekt der German Doctors in Nairobi. Während ihres Vortrags geben die beiden Ärztinnen einen Einblick in ihre Arbeit im Slum und sprechen über Herausforderungen und Behandlungsansätze während eines solchen Hilfseinsatzes.